



葵涌醫院
KWAI CHUNG
HOSPITAL



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

出版：葵涌醫院
地址：新界葵涌醫院道3-15號
電話：2959-8111
傳真：2745-7610
網站：www.ha.org.hk/kch

二零一五年三月初版
版權所有•翻印必究

精神科 復康服務

葵涌醫院精神科復康服務以復元概念為本。致力提供全面性的復元活動，務求促進復元人士發揮潛能、克服障礙和重過有意義、希望的人生。此外我們亦致力協助復元人士跟同行者及社區夥伴建立一個有效的支援網絡，以陪同復元人士邁向復元。

復康活動治療中心

以復元概念為本的日間復康服務

■ 復元課程

- 復元概念的認識
- 個人化復元計劃
- 藥物調適計劃
- 病徵控制處理訓練
- 社區復康訓練
- 家居管理技巧訓練

■ 藝術自療

■ 朋輩支援服務

- 復元大使計劃
- 朋輩支援師服務
- 朋輩導師領航小組等

■ 家庭工作坊

■ 園藝自療

■ 開心小食享

- 復元人士透過分享自制美食獲得滿足感和肯定

■ 葵心連線

- 復元人士互助支援小組

其他服務

■ 假日注射治療服務

■ 覆診服務

毅置安居服務計劃

以復元概念為本，為長期住院之復元人士提供居住訓練服務。由跨職系的醫護團隊和復元人士共同商討並製訂個人化的醫療方案。毅置居以家居環境作為設計藍本，希望復元人士能感到有在家的感覺，從而提高他們對毅置居的歸屬感，並培養出獨立的家居生活技能。在緊密的復康訓練配合下，讓長期住院的復元人士能成功出院，重新融入社羣。復元人士能在自我主導下，尋找到自己的人生希望，從而提升他們的生活質素。

服務對象

- 住院期達三個月，年齡十八至六十五歲，精神狀況穩定，願意遷入毅置居及參與提供之治療計劃及活動的復元人士
- 非藥物濫用、認知障礙症或中度及嚴重智障者及非輪候長期護理院者

服務內容

■ 復元概念

對復元人士灌輸正確的復元概念，讓他們從患病的經歷中重新認識自己，建立正面的自我形象。在復元團隊的支持下，復元人士能增強自我的復元原素，有信心接受患有精神病的自己能找到人生希望，並享受有質素的生活。

■ 延續社區服務

各職系人員因應復元人士的需要，與他們商討並訂立出個別的離院計劃，如安排回家、體恤安置或獨立生活等，並在離院首三個月內提供持續的社區支援服務，協助復元人士適應離院後的生活。

■ 復康進程

復元人士首先接受復康訓練課程，如適當的生活技能、社交技巧和職業技能訓練，認識自我，處理病徵及藥物的方法，學習預備膳食、理財，以及使用社區設施。

■ 住宿安排

復元人士會被安排入住毅置居，透過家居式的居住訓練及實際體驗，學習獨立生活所需的基本技能及解決問題的方法。

轉介途徑

可由醫院管理局屬下醫療服務部門、私人執業醫生、政府部門、社會服務機構、其他專職醫療人員轉介社區精神科服務

社區精神科服務服務簡介

服務理念

社區精神科服務，旨在為醫管局九龍西聯網內居民、精神病康復者、其家屬和照顧者提供及早防治、社區復康，以至危機處理的社區支援服務，透過個人化護理和社區協作，促進復元和社會共融。

服務特色

一、服務模式因應個別人士不同的情況與需要分為三個組別：

i. 社區專案組	ii. 個案復康支援計劃	iii. 社康護理服務
負責跟進高風險個案、同時為精神病復發或處於急性狀態人士作精神評估，提供危機干預，有需要時安排住院或專科門診服務	服務對象為需要深切社區照顧的復元人士，關注他們在精神病治療、社交和身心多方面的狀況，促進其復元	服務對象主要為精神狀況穩定，但因病患引致多重功能障礙的復元人士，協助他們適應社區的生活

二、專業團隊，包括精神科醫生、臨床心理學家、精神科社康護士、職業治療師及醫務社工，提供全面的個案管理。

三、聯繫區內不同復康服務單位，如精神健康綜合社區中心，及其他有關的政府部門及機構，就個案轉介、康復計劃等合作，讓精神病康復者及其家人和照顧者得到完善的支援。

四、外展服務則在服務使用者家中，作出評估及提供個人為本的護理計劃。

服務內容

- 安排定期探訪和電話諮詢
- 參與精神健康和藥物教育
- 制定個人化精神健康護理計劃
- 進行精神健康評估及危機處理
- 輔導和協助克服障礙
- 轉介適切的社區復康服務
- 協助建立生活技能，如：個人自理、情緒控制、壓力調適
- 支援家屬和照顧者